

Escursioni di Versanti

29 Ottobre - 01 Novembre: Tramonti, la Settima Terra ligure



In pochi sanno che oltre le Cinque Terre ci sono, non meno belli e suggestivi, altri cinque borghi aggrappati alla scogliera: Fossola, Monesteroli, Schiara, Navone e Persico. Insieme prendono il nome di Tramonti, la Settima Terra ligure. La ridotta accessibilità e la mancanza di un approdo l'hanno resa un posto di mare autentico e silenzioso, tra i più belli della Liguria.

1° Giorno

Da Brescia si arriva a Fossola. Da questa località, seguendo il ciglio della scogliera, si arriva alla fontana napoleonica di Nozzano. Qui inizia la discesa sulla "Scalinata del cielo", un percorso incredibile che si tuffa in un paradiso color turchese. La vista sui terrazzamenti assolati di Monesteroli è vertiginosa e spettacolare. Il ritorno è per lo stesso percorso. Cena e pernottamento in hotel.

Dislivello: 650m

Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 5,00

Difficoltà: Escursionismo

Pranzo: al sacco

Trasferimento: pullman (il costo sarà calcolato sul numero dei partecipanti e aggiunto alla quota)

2° Giorno

Trasferimento a Recco (10m). Lasciata la stazione ferroviaria si seguono i viottoli (creuze de mar) che portano alle pendici del Monte Orseno. Continuando a salire in un bel bosco di lecci, il sentiero aggira il monte Ampola ed in breve si arriva al Santuario della Madonna di Caravaggio (615m). Da qui si ha una magnifica vista sulla Riviera Ligure e il Golfo Paradiso. La discesa sul versante di Camogli, altrettanto bella e panoramica, termina in riva al mare. Rientro in treno, cena e pernottamento in hotel.

Dislivello: 660m

Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 4,30

Difficoltà: Escursionismo

Pranzo: al sacco

3° Giorno

Trasferimento nel Golfo del Tigullio. In questo contesto di splendore si inserisce Zoagli (10m), un borgo antico, nascosto in un labirinto di viottoli e terrazzamenti sul mare. Imboccato il sentiero che sale al Passo di Monte Anchetta (474m), si sale fino ad un punto panoramico d'eccezione: da un lato si può ammirare il golfo e dall'altro la catena dell'Appennino. Dal passo vale la pena fare una deviazione e dirigersi verso il Santuario di Montallegro (610m), un gioiello di architettura medievale affacciato sul

mare. Percorrendo la mulattiera storica si scende sul lungomare di Rapallo. Rientro in treno, cena e pernottamento in hotel.

Dislivello: 650m

Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 4,30

Difficoltà: Escursionismo - Pranzo: al sacco

4° Giorno

Trasferimento a Levanto. Non possiamo lasciare la Liguria senza fare un'escursione alle Cinqueterre. Seguiremo un bellissimo itinerario tra terrazze, vigne e magnifiche viste sul mare, che tocca Punta Mesco, Monterosso e Vernazza. Rientro in treno a Levanto. Nel pomeriggio partenza per Brescia.

Dislivello: 650m

Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 5,00

Difficoltà: Escursionismo

Pranzo: al sacco

La quota di partecipazione è di 382 Euro e comprende:

- pernottamento in camera doppia in hotel 3 stelle;
- trattamento di mezza pensione (bevande e caffè esclusi);
- tassa di soggiorno;
- polizza infortuni per le escursioni del 29/30/31 Ottobre e 01 Novembre; ([fascicolo informativo](#) - [massimali](#));
- servizi di organizzazione e accompagnamento;

La quota di partecipazione non comprende:

- pranzo al sacco;
- trasferimento in pullman;
- trasferimenti in treno (25 Euro circa);
- tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota di partecipazione comprende";

[Clicca qui per iscriverti](#)

Punti di incontro dei partecipanti

- **Sabato 29 Ottobre - ore 5.00 - Gardone Val Trompia**
(al parcheggio del centro commerciale, situato presso la rotonda)
- **Sabato 29 Ottobre - ore 5.15 - Concesio**
(al parcheggio situato a lato della pasticceria Possi)
- **Sabato 29 Ottobre - ore 5.35 - Brescia**
(al parcheggio Esselunga della Volta, davanti alla Conbipel)

Materiale ed equipaggiamento

- abbigliamento completo da escursionismo (comprensivo di giacca antivento, guanti, copricapo) e calzature da trekking;
- borsa/trolley di piccole dimensioni con indumenti di ricambio ed effetti di igiene personale;
- si richiede di partire da casa indossando l'abbigliamento da escursionismo, provvisti di pranzo al sacco ed acqua per l'escursione del primo giorno;
- l'hotel fornisce biancheria da letto e da bagno;

Condizioni di partecipazione

- Il partecipante è tenuto a conoscere il programma dell'escursione, il dislivello, il tempo di percorrenza, il materiale necessario ed avere un allenamento adeguato;
- Il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi;
- La cancellazione dell'iscrizione comporta l'applicazione delle seguenti penali:
 - 50% della quota di partecipazione dopo l'iscrizione e fino a 31 giorni prima della partenza;
 - 100% della quota di partecipazione da 30 giorni prima della partenza;
- Il mancato arrivo del partecipante al punto di incontro attiverà la penale "NO SHOW" del 100% da parte di Versanti, dell'hotel e dell'agenzia di autoservizi;
- Non è consentito precedere la guida, rimanere dietro al collaboratore che chiude il gruppo, cambiare itinerario utilizzando scorciatoie, sia in salita che in discesa. Chi lascia il gruppo in maniera temporanea o definitiva lo fa a suo rischio e pericolo;
- L'Associazione Versanti non ha responsabilità nei confronti dei partecipanti per comportamenti imprudenti assunti autonomamente durante l'escursione;
- In linea con le normative vigenti si richiede di versare la quota associativa annuale di 20 Euro alla prima escursione a cui si partecipa;

Organizzazione tecnica

Nuovantina Viaggi di Spinelli Patrizia
Via Paolo VI n° 3
25068 Sarezzo (Bs)
P.IVA 0349520989

Autorizzazione amministrativa n. 25941 del 04/03/2013 in conformità con quanto disposto dalla Legge Regionale n. 15 del 30/03/1988

E-mail: flavio@versanti.it - Cellulare: 3392238641