

---

**05 - 06 - 07 - 08 Dicembre: Trekking in Umbria**

L'armonioso paesaggio umbro offre la possibilità di camminare in un ambiente unico, sia dal punto di vista naturalistico che storico. La ricchezza del patrimonio culturale rende l'Umbria una delle regioni più visitate d'Italia. Il Sentiero di Francesco inizia dal Santuario di La Verna, un luogo di pace immerso nel silenzio della foresta. Si tratta di un percorso molto bello che arriva fino alle mura di Assisi, la nota città legata alla vita del Santo. Per questo ponte di fine Maggio, Versanti propone un itinerario che da La Verna ci condurrà ad Assisi e Spello.

---

**1° Giorno**

Da Brescia si arriva in località La Beccia (1024m), punto di partenza del sentiero per il Santuario di La Verna (1128m). Ci inoltriamo nell'incanto della foresta di Francesco, salendo tra faggi centenari fino al Santuario. Prima di proseguire ci sarà tempo per una visita del complesso religioso. Lasciato il Santuario, si sale sulla sommità del Monte Penna (1300m), dalla quale potremo ammirare il panorama sulle foreste sacre. In discesa seguiamo un sentiero diverso da quello di salita che ci riporterà al Santuario. Cena e pernottamento nella foresteria del Santuario.

**Dislivello: 650m;**

**Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 4,30;**

**Difficoltà: Escursionismo;**

**Pranzo: al sacco;**

**Trasferimento: mezzi propri;**

(con un numero adeguato di partecipanti il trasferimento sarà effettuato in pullman)

---

**2° Giorno**

Prima colazione in hotel e trasferimento ad Assisi. Lasciamo la città seguendo il sentiero che risale il crinale del monte Subasio e conduce all'Eremo delle Carceri. E' un luogo immerso nella quiete del bosco, dove San Francesco si ritirava in preghiera. Riprendiamo il cammino in direzione della Croce di Sasso Piano, dalla quale potremo ammirare il panorama sull'intera vallata. La discesa ci riporta alla celebre basilica francescana che custodisce il ciclo pittorico di Giotto. Breve trasferimento a Rivotorto, cena e pernottamento in hotel.

**Dislivello: 750m;**

**Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 5,30;**

**Difficoltà: Escursionismo;**

**Pranzo: al sacco;**

---

**3° Giorno**

Prima colazione in hotel e trasferimento a Valfabbrica. L'itinerario parte dalla piazzetta di San Benedetto e risale i dolci crinali che la separano dalla Valle di Assisi. Raggiunta la sommità si prosegue per Pieve San Niccolò, mentre in lontananza appare l'insieme armonioso di Assisi: la Rocca Maggiore, il Sacro Convento e la Basilica di San Francesco. Arrivati alle mura della città, entreremo da Porta San Giacomo, la stessa dalla quale partivano i pellegrini per recarsi a Santiago de Compostela. Arrivare a piedi ad Assisi è uno dei momenti più belli dell'intero cammino francescano. Rientro a Rivotorto, cena e pernottamento in hotel.

**Dislivello: 500m;**

**Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 5,30;**

**Difficoltà: Escursionismo;**

**Pranzo: al sacco;**

#### **4° Giorno**

Prima colazione in hotel e trasferimento a Spello, uno dei borghi più belli d'Italia. Il cammino inizia dalla Porta Fonte Vecchia, sale tra gli ulivi passando per Santa Lucia e raggiunge la località Monticelli. Dalla sommità si inizia a scendere in direzione della Madonna della Spella (978m). Continuando la discesa appare l'ampio manto di uliveti coltivati a terrazze di Poggio Caselle ed in breve si ritorna a Spello. Nel pomeriggio rientro a Brescia.

**Dislivello: 710m;**

**Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 5,30;**

**Difficoltà: Escursionismo;**

**Pranzo: al sacco;**

#### **La quota di partecipazione è di 296 Euro e comprende:**

- pernottamento in camera doppia, trattamento di mezza pensione (bevande e caffè esclusi) nella foresteria del Santuario di La Verna (05 Dicembre) e in hotel \*\*\* (06 - 07 Dicembre);
- polizza infortuni per le escursioni del 05 - 06 - 07 - 08 Dicembre;  
([fascicolo informativo](#) - [massimali](#));
- servizi di organizzazione e accompagnamento;

#### **La quota di partecipazione non comprende:**

- pranzo al sacco;
- spese di trasferimento;
- tassa di soggiorno da pagare in loco (5 Euro);
- tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota di partecipazione comprende";

[Clicca qui per iscriverti](#)

#### **Punti di incontro dei partecipanti**

- **Sabato 05 Dicembre - ore 5.00 - Gardone Val Trompia**  
(al parcheggio del centro commerciale, situato presso la rotonda)
- **Sabato 05 Dicembre - ore 5.15 - Concesio**  
(al parcheggio situato a lato della pasticceria Possi)
- **Sabato 05 Dicembre - ore 5.35 - Brescia**  
(al parcheggio Esselunga della Volta, davanti alla Conbipel)

## Materiale ed equipaggiamento

- abbigliamento completo da escursionismo (comprensivo di giacca antivento, guanti, copricapo) e calzature da trekking;
- borsa/trolley di piccole dimensioni con indumenti di ricambio ed effetti di igiene personale;
- si richiede di partire da casa indossando l'abbigliamento da escursionismo, provvisti di pranzo al sacco ed acqua per l'escursione del primo giorno;
- l'hotel fornisce biancheria da letto e da bagno;
- per un migliore confort notturno si suggerisce, in caso di necessità, l'uso di tappi auricolari;

## Condizioni di partecipazione

### **Al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le seguenti condizioni**

- L'Associazione Versanti è responsabile dell'incolumità fisica dei partecipanti, pertanto non è consentito a nessuno di precedere la guida durante l'escursione. Si eviterà così di creare inopportuni e fastidiosi allungamenti che, oltre a comportare un incremento dei rischi, ostacolano il coordinamento del gruppo. [Per maggiori informazioni clicca qui.](#)
- Versanti non ha responsabilità nei confronti dei partecipanti per comportamenti imprudenti o decisioni assunte autonomamente durante l'escursione. Chi lascia il gruppo in misura temporanea o definitiva lo fa a suo rischio e pericolo e nulla può pretendere dall'organizzazione.
- In caso di rinuncia il partecipante dovrà versare l'intera quota di partecipazione necessaria al pagamento dei servizi prenotati (polizza infortuni, rifugio, albergo, pullman, ecc.), a meno che non venga trovata una persona che lo sostituisca.
- Il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi.
- In linea con le normative vigenti si richiede di versare la quota associativa annuale di 10 Euro alla prima escursione a cui si partecipa.