

---

## 07 - 08 Novembre: Il Trekking dei 2 Golfi

Il Trekking dei 2 Golfi è un itinerario di grande fascino che si svolge in un ambiente tipicamente mediterraneo. Il verde della vegetazione e gli ampi panorami che dominano il mare ci accompagneranno lungo sentieri e antiche mulattiere, tra corbezzoli, erica e mirti.

---

### 1° Giorno

Da Brescia si arriva a Bonassola, punto di partenza del percorso che arriva a Moneglia. L'itinerario si allontana dall'abitato e risale la dorsale costiera con stupendi scorci sul mare. Il sentiero sale nella macchia mediterranea e si affaccia alla scogliera del Salto della Lepre, straordinario balcone sul mare. Si riprende a camminare in direzione del borgo di Lemoglio, dal quale si prosegue sull'ultimo tratto di sentiero che ci accompagna sul lungomare di Moneglia. Cena e pernottamento in hotel.

**Dislivello: 650m;**

**Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 5,30;**

**Difficoltà: Escursionismo;**

**Pranzo: al sacco;**

**Trasferimento: mezzi propri;**

(con un numero adeguato di partecipanti il trasferimento sarà effettuato in pullman)

---

### 2° Giorno

Prima colazione in hotel e proseguimento per Sestri Levante. Il percorso prosegue con saliscendi fino a Punta Baffe con la sua torre di avvistamento genovese. Proseguiamo per Punta Manara, un'altro balcone a picco sul mare. Bellissima la vista sulla penisola che separa la Baia delle Favole dalla Baia del Silenzio. L'ultimo tratto di sentiero in breve ci porta a Sestri Levante. Nel pomeriggio rientro a Brescia.

**Dislivello: 750m;**

**Tempo medio di percorrenza (andata e ritorno - soste escluse): ore 5,00;**

**Difficoltà: Escursionismo;**

**Pranzo: al sacco;**

---

### La quota di partecipazione è 124 Euro e comprende:

- pernottamento in hotel \*\*\* ;  
(camere doppie e singole con trattamento di mezza pensione - bevande e caffè esclusi);
- tassa di soggiorno;
- polizza infortuni per le escursioni del 07 - 08 Novembre ([fascicolo informativo](#) - [massimali](#));
- servizi di organizzazione e accompagnamento;

---

### La quota di partecipazione non comprende:

- pranzo al sacco;
- spese di trasferimento;
- costo biglietto (10 Euro circa) se una parte del trasferimento viene effettuata in treno;
- tutto ciò che non è indicato nella voce "La quota di partecipazione comprende";

[Clicca qui per iscriverti](#)

## Punti di incontro dei partecipanti

- **Sabato 07 Novembre - ore 5.00 - Gardone Val Trompia**
- (al parcheggio del centro commerciale, situato presso la rotonda)
- **Sabato 07 Novembre - ore 5.15 - Concesio**
- (al parcheggio situato a lato della pasticceria Possi)
- **Sabato 07 Novembre - ore 05,35 - Brescia**
- (al parcheggio Esselunga della Volta, davanti alla Conbipel)

## Materiale ed equipaggiamento

- abbigliamento completo da escursionismo (comprensivo di giacca antivento, guanti, copricapo) e calzature da trekking;
- borsa/trolley di piccole dimensioni con indumenti di ricambio ed effetti di igiene personale;
- si richiede di partire da casa indossando l'abbigliamento da escursionismo, provvisti di pranzo al sacco ed acqua per l'escursione del primo giorno;
- l'hotel fornisce biancheria da letto e da bagno;
- per un migliore confort notturno si suggerisce, in caso di necessità, l'uso di tappi auricolari;

## Condizioni di partecipazione

### **Al momento dell'iscrizione si ritengono lette e accettate le seguenti condizioni**

- L'Associazione Versanti è responsabile dell'incolumità fisica dei partecipanti, pertanto non è consentito a nessuno di precedere la guida durante l'escursione. Si eviterà così di creare inopportuni e fastidiosi allungamenti che, oltre a comportare un incremento dei rischi, ostacolano il coordinamento del gruppo. [Per maggiori informazioni clicca qui.](#)
- Versanti non ha responsabilità nei confronti dei partecipanti per comportamenti imprudenti o decisioni assunte autonomamente durante l'escursione. Chi lascia il gruppo in misura temporanea o definitiva lo fa a suo rischio e pericolo e nulla può pretendere dall'organizzazione.
- In caso di rinuncia il partecipante dovrà versare l'intera quota di partecipazione necessaria al pagamento dei servizi prenotati (polizza infortuni, rifugio, albergo, pullman, ecc.), a meno che non venga trovata una persona che lo sostituisca.
- Il programma potrebbe subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza dei partecipanti o per migliorare la fruibilità dei servizi.
- In linea con le normative vigenti si richiede di versare la quota associativa annuale di 10 Euro alla prima escursione a cui si partecipa.

## Associazione Versanti

P.IVA 02695310983 - [www.versanti.it](http://www.versanti.it) - Tel. 3392238641 - [flavio@versanti.it](mailto:flavio@versanti.it)